

Die Workshops und das meditative Malen können nach belieben einmalig oder mehrmals gebucht werden.

## Meditatives Malen

Das meditative Malen ist eine Möglichkeit sich zu entspannen und zu sich selbst zu finden. Dabei ist es nicht wichtig, ob man malen kann oder nicht. In ruhiger Atmosphäre gehen wir in die Stille.

Wir malen mit Wachsstiften/Blöcken auf Papier (DIN A3). Das ist eine einfache und saubere Malmethode.

Sie werden erkennen und staunen, wie Ihr Malergebnis Sie fasziniert, das sogar eine farbenfrohe Botschaft beinhalten kann.

### Kosten

3 Stunden – 45,00 € pro Person  
inklusive Papier, Wachsstifte

Ab 3 Teilnehmer\*innen findet das meditative Malen statt.

Maximal 5 Personen

